KUNDALINI ACADEMIE

KUNDALINI AWAKENING

GROEPSACTIVATIE

Wil je je innerlijke kracht ontwaken en een leven vol potentieel leiden?



dinsdag 26 januari | **19u30 – 21u30** | **€ 65**

Hoeve Wabi Sabi – Provinciebaan 59, 8840 Staden

Vroegboekkorting:
boeken voor 1 januari 2027 =
10% korting

Boek je plek

KUNDALINI ACADEMIE
KUNDALINI AWAKENING

GROEPSACTIVATIE

Wil je je innerlijke kracht ontwaken en een leven vol potentieel leiden?

Een Kundalini activatie is een bijzondere, ervaringsgerichte sessie waarin je wordt uitgenodigd om te ontspannen, naar binnen te keren en ruimte te geven aan wat je op dat moment ervaart.

Het verloop van de sessie

Een groepssessie bestaat uit:

- Een kennismakingsronde
- Een chakrameditatie
- Een kundalini activatie
- Een grondingsoefening
- Een nagespreksronde

Voor wie is dit NIET?

- Mensen met een depressie
- Mensen met een drugs- of alcoholverslaving
- Mensen die zwanger zijn
- Mensen met een psychische aandoening (bv. schizofrenie, bipolaire stoornis, angststoornissen, paniekaanvallen, paranoia...)
- Mensen met hartproblemen, epilepsie en chronische pijnen

Wat mee te brengen?

Breng een **dekentje** mee indien je het snel koud hebt. Doe verschillende laagjes **kledij** aan, want je kan het erg koud of warm krijgen. **Tip: Breng een paar dikke sokken mee!**

