



MEDITATIE *avonden*



Creëer ruimte voor jezelf.

Het begin van balans is een moment
dat helemaal van jou is.



28 SEPTEMBER

Thuiskomen

Terug naar jezelf, naar rust en vertraging.



26 OKTOBER

Volle maan · Loslaten

Loslaten wat niet meer dient.
Ruimte maken voor wat mag komen.



9 NOVEMBER

Verzachten

Zachtheid toelaten.
Voor jezelf kiezen, zonder schuld.



7 DECEMBER

Innerlijk licht

Je innerlijk licht laten stralen.
Vertrouwen in wie je bent.



HOEVE WABISABI
Westrozebeke



19u – 21u



€30 per avond



Een moment voor jezelf.

Om te vertragen, te voelen en gewoon te zijn. 

