

Doorgrond

Ben jij klaar om te landen in je lijf? Zin om opnieuw te leren vertrouwen op de wijsheid van je lichaam?

Wat mag je verwachten? In zes workshops brengen we onze levenskracht in beweging via ademhaling en oefeningen uit Rots en Water. We gaan in ons lichaam op verkenning naar het voelen van ruimte en beweeglijkheid, van spanning en rust. Onze inspiratie halen we uit de elementen aarde, water, lucht en vuur.

**Telkens op dinsdag
van 20 tot 22 uur**

13 & 27 oktober
10 & 24 november
8 & 22 december

locatie Hoeve Wabi Sabi (Staden)

deelnemen €230 inclusief btw

maximum 12 deelnemers

inschrijven via QR-code

betalen via PayConiq
of cash bij aanvang



**Meer info
& inschrijven**



contact / v.u.
Doorgrond | Thomas Bilaey
+32 476 72 59 57
info@doorgrond.com

