

UITNODIGING

Meer dan Koffieklets

samen stilstaan, delen en verbinden

Beste vrouw met een hart voor de landbouw,

Vandaag worden we meer dan ooit uitgedaagd in het uitbouwen, leiden en leven op ons **landbouwbedrijf**. Vergunningsregelingen worden **complexer**, toenemende druk op bv. **diergezondheid**, controles, **prijs**,... en soms wordt ook onze eigen **gezondheid** op de proef gesteld.

Samen staan we stil bij de vraag: hoe kunnen we als **mens** en als **gezin** omgaan met de **uitdagingen** van elke dag? Via **herkenbare verhalen**, praktische tips en het delen van **ervaringen** vinden we **steun**, herkenning en **verbondenheid** bij elkaar.

Gun jezelf dit moment van ontmoeting, rust en nieuwe energie.

Want een moment van rust geeft kracht voor morgen.

WAT MAG JE VERWACHTEN?

- Een warme, ongedwongen koffieklets met een taartje
- Ruimte voor herkenning, steun en verbinding
- Noden en uitdagingen rond stress en werkdruk in kaart brengen
- Inzicht en richting van een coach via *Boeren op een Kruispunt*
- Een moment voor jezelf, samen met anderen die begrijpen

Hoeve Wabi Sabi

Provinciebaan 59, 8840 Staden

Donderdag 9 juli · 13u30 – 16u30

Inschrijven tot **3 juli** · Bijdrage: **5 €**

0499/705 264 – Sandra Van Renterghem

Kom zoals je bent en breng gerust iemand mee.

Van harte welkom, Sandra Van Renterghem

Met warme ondersteuning en aanvulling van

Boeren op een Kruispunt