

Dat heet dan gelukkig zijn...



Je gelukkig voelen. Wat is dat precies?

Is het iets wat je overkomt? Of kan je er zelf iets aan doen? En wat als het even tegenzit – hoe blijf je dan rechtop?

Praktisch

Woensdag 22/04/2026

19u: onthaal met een drankje
19u30: start

Hoeve Wabi Sabi

Provinciebaan 59
8840 Staden

Door

Charlotte Volckaert

Klinisch psycholoog praktijk
Lichtbaken

Op zoek naar een duwtje in
de rug of gewoon
nieuwsgierig?

Iedereen is welkom!

Gratis toegang

Tijdens deze avond krijg je op een toegankelijke en inspirerende manier inzicht in:

- De bouwstenen van geluk
- Wat veerkracht écht betekent, en hoe je het kan versterken
- Kleine, haalbare acties die een groot verschil kunnen maken voor je mentaal welzijn

Verwacht geen droge lezing, maar een dynamische en laagdrempelige avond met ruimte voor interactie!

Inschrijven via mail aan

jozefvpt@hotmail.com (Marianne Vanlerberghe) en dit voor 15 april 2026