



# y-00G-a

## **initiatie-workshop.**

Wanneer: *Dinsdag 4 Februari 2025 van 14u tot 17.30u.*

Waar: *Hoeve Wabi Sabi, Provinciebaan 59 te Staden,*

Bijdrage: **60€** cash ter plaatse.

Thee, water en versnapering zijn inbegrepen.

Na de initiatie-workshop krijg je de kans om vrijblijvend

\* vervolgworkshops te volgen à slechts 40€ per sessie van 2.30u:

\*deel te nemen aan wandelingen, onder begeleiding, om de verkregen tips toe te passen op nieuwe ontdekkingen te doen. Bijdrage 5€

**Vooraf inschrijven via mail of telefonisch** is belangrijk want de workshops gaan enkel op inschrijvingen. Max. 15 deelnemers worden toegelaten.

[boutens.lut@gmail.com](mailto:boutens.lut@gmail.com)

0476/43044032

### **BELANGRIJK:**

Omdat de workshops niet enkel theoretisch maar vooral praktisch zijn, vraag ik om even **contactlenzen thuis te laten**. Een bril mag soms.

Je hoeft geen papier mee te brengen, maar wel een pen. Ik geef de nodige informatie document mee.

Tijdens bepaalde workshops maken we gebruik van een yogamat. Dat geldt niet voor elke workshop.