



GRONDSTROOM

op verkenning naar ruimte & beweeglijkheid in je lichaam

Zit je vaak in je hoofd en heb je zin om meer vanuit je hart te leven ?

Ben je nieuwsgierig naar hoe jouw lichaam hierin een sleutel kan zijn?

En wil je dit graag in een kleine groep exploreren?

In een reeks van 4 avonden gespreid over evenveel maanden, brengen Thomas en Jozefien je in jouw lijf en in één klap ook in het nu. Elke avond werken we vanuit een andere invalshoek en verdiepen we ons telkens weer op een andere manier met ons lichaam. Door beweging, vertraging, spel, adem, oefeningen uit de bio-energetica, ... gaan we samen op verkenning naar wat ons lijf ons kan vertellen dat ons hoofd (nog) niet weet.

Dinsdag 24 september GROND

Dinsdag 22 oktober SPEL

Dinsdag 19 november ADEM

Dinsdag 17 december INNERLIJK VUUR

De avonden gaan telkens door van 20u – 22u

in Hoeve Wabi Sabi (Provinciebaan 59, 8840 Staden)

inschrijven kan via <https://forms.gle/DDfnP8LZqd8idSYE9>

Jozefien Lecluyse is afgestudeerd als klinisch psycholoog en volgde bij Agape de vierjarige opleiding Connected Living. Daar leerde ze aan den lijve om ook te luisteren naar de bijzondere taal van het lichaam. Jozefien houdt van de stroom van het leven, de natuur, hoe alles altijd beweegt en verandert en hoe we dit kunnen omarmen en vieren, in verbinding met onszelf en met mekaar.

Thomas Bilaey werkt dicht bij de aarde en heeft de benen liefst stevig op de grond. Naast jaren ervaring met danstherapie rondde ook hij de opleiding Connected Living bij Agape af. Net als het leven zelf blijft Thomas graag in beweging. Met zijn speelse kijk op de wereld brengt hij mensen dicht bij zichzelf en bij elkaar.