

Hallo iedereen,

"wabi sabi dans"

is voor mij een manier om deugddoende ontmoetingen mogelijk te maken. Hier vind je een plek waar je mag experimenteren hoe je te bewegen, zonder oordeel, met respect.

Voor wie?

Voor iedereen die graag beweegt op muziek.

Wat houdt dit in?

Het is een vrije dans zonder begeleiding. Even los komen van verwachtingen, perfectie,... door ongedwongen te dansen en daarna ontspanning, rust te vinden.

Niets moet, je mag bewegend voelen wat leeft in jou, je mag uitproberen wat er mogelijk is, op jezelf of in contact met anderen. Dans hoe jij jezelf op dat moment voelt, perfect imperfect.

Af en toe is er een prikkelende muziekkeuze, een experiment, een kans om uit te proberen hoe je er op beweegt. Nieuwsgierig als een kind dat zijn weg zoekt in de wereld en soms een speelkameraadje vindt.

Wanneer?

Telkens van 20.00 uur tot 21.30 dans, daarna nog tijd om een half uurtje na te praten.

Deuren open om 19.30 uur.

We vertrekken steeds vanuit de stilte, stipt om 20.00 uur.

Kom je later? Voeg je dan stilletjes bij de groep.

Inschrijven hoeft niet.

We dansen op blote voeten in een goed geventileerde ruimte.

Breng voldoende water en eventueel een dekentje mee.

Prijs?

12 euro

Tot dans, Peter