

**Welkom allemaal,** Ik ben Sharon de vrouw achter Lotusstroom. In mijn praktijk ben ik vooral bezig rond lichaamswerk gecombineerd met bewustzijn. Ik geef massages, voetreflexologie en centering. BISO dans is een nieuw concept die ik zal geven te Staden.



**NIEUW \* NIEUW \* NIEUW**  
**BISO: Body in Soul movement.**  
**Sharon Faes**  
**25/06/2024 19:30 - 21:30** €17  
**Hoeve Wabi Sabi te Staden.**  
**Provinciebaan 59 8840 Staden**

***Wat is Body in soul ?***

De dans van de ziel. Het zijn bewegingen die je lichaam maakt om het verhaal zonder woorden uit te drukken. Ik dans al 7 jaar. Hierin heb ik ervaren welke vrijheid het mij heeft en wat de dans voor mij veranderd heeft op persoonlijk vlak, emotioneel vlak en relationeel vlak. Voordien was ik een verlegen meisje. Via dans ben ik helemaal open gebloeid. Ik heb geleerd om mijn grenzen aan te geven, de ruimte in te nemen en mezelf niet meer weg te cijferen. Door het een dans te geven krop ik het niet meer op.

De sessie duurt 2 uur. Ik bied bij elke sessie een thema aan waarin we struggelen in ons dagelijks leven. Via de dans krijgen we nieuwe inzichten. Ons lichaam houdt zaken vast. Door het lichaam uit te nodigen gaan we naar vloeibaarheid. De hoofd rede is steeds FUN hebben. Een me-time moment om je lichaam te voelen, het loslaten van spanningen en stress. De piekermolen even uit zetten en gewoon bewegen op muziek. Voor mij geeft het vitaliteit, kracht, energie en ik voel mij terug opgeladen. Geen voorkennis nodig: BISO dans creëert een veilige plaats waarin je met hart en ziel kan komen dansen.

**Praktisch info:** Graag vooraf een mail, met je volledige naam en de datum dat je wilt deelnemen. De details krijg je dan via mail toegestuurd. E-mail: [lotusstroom@hotmail.com](mailto:lotusstroom@hotmail.com)

**Data's losse dans sessie: 25/06 - 10/07 - 28/08** **De prijs: 17,00 euro per les.**  
**Deuren open om 19:15 les start om 19:30 - 21:30.**

**Start reeks 25/09 om de 14 dagen de woensdag avond om 19:30 - 21:30.**  
**Deuren open vanaf 19:15.**

**Start: 25/09 - 9/10 - 23/10 - 6/11 - 20/11 - 4/12 - 18/12** **Prijs reeks: 115,00 euro.**

