



Photo : Jeremy Bishop - Unsplash

Le Projet Evolution

Le Projet Evolution a été créé par Carlos Garcia, facilitateur Argentin et didacticien de Biodanza depuis 65 ans, auteur des livres *"El Arte de Danzar la Vida"* et *"El Aspecto Terapéutico de la Vivencia"*.

Dès la naissance, chaque personne est invitée à favoriser sa propre croissance et développement. Chacun de nous suit son propre chemin, du mieux qu'il peut, à travers toutes sortes de situations.

Le Projet Evolution propose que nous appuyons tout notre potentiel sur un projet de vie. Il utilise l'archétype universel de l'Arbre de Vie : plonger dans notre propre capacité d'expression, entier, instinctif, naturel et puissant.

Tout comme un arbre, chaque individu a la capacité de faire pénétrer ses racines dans le sol et de profiter de ses nutriments, de rebondir et de se tenir droit dans son tronc, d'étaler ses branches et de se déployer, de laisser ses fleurs s'épanouir et répandre leur parfum, de porter des fruits savoureux à partager avec le monde et de grandir à l'infini.

Le Projet Evolution est une proposition d'entrer dans un processus en profondeur et nécessite une certaine expérience en Biodanza.

*Merci de nous envoyer un email avant de t'inscrire :
inge@vlaamsebiodanzaschool.be*

Projet Evolution – Stage vivenciel – une invitation à la croissance existentielle

Nous revenons souvent sur nos vies. Le « Projet Evolution » offre une perspective tournée vers l'avenir : expérimenter en nous toutes les forces et dynamiques internes qui façonnent notre identité. Cet atelier est un moyen idéal pour stimuler notre potentiel.

*Nous devons faire confiance à « notre capacité potentielle à grandir comme des arbres »,
Carlos Garcia*

Pendant 3 jours nous explorons la symbolique de l'arbre en croissance : de la terre au ciel.

1. TERRE et RACINES : recherche de nutriments (renforcement de nos ressources)
2. Le TRONC : Surmonter la résistance et avancer vers la Lumière (Axe de l'Identité)
3. Les BRANCHES : responsabilisation envers notre chemin de vie (exprimer et élargir l'identité)
4. La FLEUR : exprimer notre essence (développer notre processus créatif)
5. Les FRUITS : montrer notre potentiel (réaliser notre ré-évolution)

**quand : du 2 août 2024 (accueil de 9h à 9h30) – début à 10h précises
jusqu'au 4 août 2024 (18h)**

tarif : 180 € jusqu'au 15 juin 2024, puis 200 €

où : Wabi Sabi Hoeve – Staden (BE) – 30km de Courtrai



hébergement : 58 € /2 nuits/personne en chambre partagée, 38 € avec ta tente ou camping-car, utilisation de la cuisine et des sanitaires inclus - prévoir housse de couette, taie d'oreiller et drap de dessous (1 personne) + draps de bain

repas : repas partagés, cuisine professionnelle et chaleureuse

Projet Evolution – Formation à l'extension

Cette formation nécessite que tous les participants aient assisté à un atelier en direct « le Projet Evolution ». (août 2024)

Cette proposition est le pendant du projet Minotaure et renforce son intégration.

Au cours de cette formation, donnée par Carlos Garcia, son créateur, nous vivrons comment construire et animer cette extension, comment accompagner au mieux les participants pour que les séances proposées génèrent progressivement des vivencias pour répondre aux questions existentielles suivantes :

- . Dans quel sol ai-je grandi ?
- . Quelles sont mes racines ?
- . Quelle direction ai-je donné à ma vie ?
- . Ai-je fait ressortir le meilleur de moi-même ?
- . Quels fruits ai-je portés ?

Nous étudierons également les différentes étapes décrites ci-dessus dans la partie vivencielle. Le Projet Evolution peut être proposé sous forme de stage ou de cours hebdomadaires.

quand : du 28 novembre 2024 (accueil de 9h à 9h30) – début à 10h précises
jusqu'au 1er décembre 2024 (18h)

tarif : 280 € jusqu'au 15 juin 2024, puis 300 €

tarif combiné atelier + formation jusqu'au 31 décembre 2023 : 420 €

où : Wabi Sabi Hoeve – Staden (BE) – 30km de Courtrai

hébergement : 85 € /3 nuits/personne en chambre partagée, 54 € avec ta tente ou camping-car, utilisation de la cuisine et des sanitaires inclus - prévoir housse de couette, taie d'oreiller et drap de dessous (1 personne) + draps de bain

repas : repas partagés, cuisine professionnelle et chaleureuse

contact : Inge Struyf – 0032 (0) 473 32 29 43 – inge@vlaamsebiodanzaschool.be



Vlaamse Biodanzaschool