



Foto : Jeremy Bishop - Unsplash

# Het Evolutie Project

Het Evolutie Project werd gecreëerd door Carlos Garcia, Argentijnse Biodanza facilitator en didact sinds 65 jaar, schrijver van de boeken *"El Arte de Danzar la Vida"* en *"El Aspecto Terapéutico de la Vivencia"*.

Vanaf de geboorte wordt ieder mens uitgenodigd om zijn eigen groei en ontwikkeling te koesteren. Ieder van ons gaat zijn eigen weg, zo goed als hij kan, door allerlei situaties heen.

Het Evolutie Project stelt voor dat we al ons potentieel baseren op een levensproject. Het gebruikt het fundamentele archetype van de Levensboom: duik in je eigen uitdrukkingsvermogen, geheel, instinctief, natuurlijk en krachtig.

Net als een boom heeft elk individu de bekwaamheid om zijn wortels in de aarde te laten dringen en te genieten van haar voedingsstoffen, om op te veren en rechtop te staan in zijn stam, om zijn takken uit te breiden en te ontvouwen, om zijn bloemen te laten openbloeien en hun parfum te verspreiden, om smakelijke vruchten te dragen om met de wereld te delen en om tot in het oneindige te groeien.

Het Evolutie Project is een voorstel om een verdiepingsproces aan te gaan en vereist een zekere ervaring in Biodanza.

*Dankjewel om ons een mailtje te sturen alvorens je in te schrijven:*

[inge@vlaamsebiodanzaschool.be](mailto:inge@vlaamsebiodanzaschool.be)

### Evolutieproject - De vivenciële workshop – een uitnodiging tot existentiële groei

Vaak kijken we terug op ons leven. Het "Evolutie Project" biedt een toekomstgericht perspectief: in onszelf alle krachten en interne dynamieken ervaren die onze identiteit vormen. Deze workshop is een ideale manier om ons potentieel te stimuleren.

We moeten vertrouwen op "*onze potentiële mogelijkheid om te groeien als bomen*", Carlos Garcia

Gedurende 3 dagen verkennen we de symboliek van de groeiende boom: van de aarde naar de hemel.

1. AARDE en WORTELS: op zoek gaan naar voedingsstoffen (onze hulpbronnen verstevigen)
2. De STAM: weerstand overwinnen en naar het licht gaan (identiteitsas)
3. De TAKKEN: je levenspad bekrachtigen (je identiteit uitdrukken en uitbreiden)
4. De BLOEM: je essentie uitdrukken (je creatieve proces ontwikkelen)
5. De VRUCHTEN: je potentieel tonen (je re-evolutie realiseren)

**wanneer : van 2 augustus 2024 (onthaal van 9u tot 9u30) – start om 10u stipt tot 4 augustus 2024 (18u)**

**tarief: 180€ tot 15 juni 2024, daarna 200€**

**waar: Wabi Sabi Hoeve – Staden (BE) – 30km van Kortrijk**



**overnachting:**

58€ /2 nachten/persoon in een gedeelde kamer, 38€ met eigen tent of camper, gebruik van keuken en sanitair inbegrepen – 1 persoons dekbedhoes, sloop en onderlaken + badlinnen meebrengen

**maaltijden:** gedeelde maaltijden, gezellige professionele eetkeuken

**Evolutieproject – opleiding tot de uitbreiding**

Deze opleiding vereist dat alle deelnemers een vivenciële workshop “*het Evolutieproject*” hebben gevolgd. (augustus 2024)

Dit voorstel is een tegenhanger van het Minotaurus Project en versterkt het.

Tijdens deze opleiding, gegeven door de schepper ervan, Carlos Garcia, zullen we zien hoe we deze uitbreiding kunnen opbouwen en leiden, hoe we de deelnemers het beste kunnen begeleiden zodat de voorgestelde sessies progressief vivencia’s opwekken om de volgende existentiële vragen te beantwoorden :

- . In welke aarde ben ik (op)gegroeid?
- . Wat zijn mijn wortels?
- . Welke richting heb ik aan mijn leven gegeven?
- . Heb ik het beste in mezelf naar boven gehaald?
- . Welke vruchten heb ik gedragen?

We zullen ook de verschillende stappen bestuderen zoals hierboven beschreven in het vivenciële gedeelte.

Het Evolutie Project kan zowel in de vorm van een workshop als in wekelijkse lessen aangeboden worden.

**wanneer :** van 28 november 2024 (onthaal van 9u tot 9u30) – start om 10u stipt tot 1 december 2024 (18u)

**tarief:** 280€ tot 15 juni 2024, daarna 300€  
gecombineerd tarief workshop + opleiding tot 31 december 2023: 420€

**waar:** Wabi Sabi Hoeve – Staden (BE) – 30km van Kortrijk

**overnachting:** 85€ /3 nachten/persoon in een gedeelde kamer, 54€ met eigen tent of camper, gebruik van keuken en sanitair inbegrepen - 1 persoons dekbedhoes, sloop en onderlaken + badlinnen meebrengen

**maaltijden:** gedeelde maaltijden, gezellige professionele eetkeuken

contact : Inge Struyf – 0032 (0) 473 32 29 43 – [inge@vlaamsebiodanzaschool.be](mailto:inge@vlaamsebiodanzaschool.be)



Vlaamse Biodanzaschool