



y-OOG-a

Een holistische kijk op onze ogen en het zien.

Een anders beleven van onze ogen en ons zicht.

Dit is een uitnodiging om het verhaal achter onze ogen te ontdekken.

Hoe kunnen we hen laten zijn waarvoor ze bestemd zijn: verbinding maken met de omringende wereld op een natuurlijke wijze.

Hoe kunnen we de gezondheid van onze ogen zo goed mogelijk bewaken en bewaren?

Wat is het verschil tussen oogproblemen en oogziekten?

Zijn bril en lenzen de best mogelijke oplossing voor oogproblemen?

Tijdens een initiatie-workshop wordt voldoende informatie gegeven om een beeld te krijgen van wat y-OOG-a inhoudt.

Het concept is eenvoudig en speels.

Iedereen die nieuwsgierig en leergierig is, kan deelnemen. Vanaf 16 jaar tot 99 jaar.

Daarna kan er dieper op het onderwerp worden ingegaan tijdens vrijblijvende vervolg-workshops waarin verschillende aspecten van het totale plaatje worden belicht.

En om het volledig te maken, worden er natuurwandelingen, rond Roeselare, aangeboden waar alles nog eens herhaald en toegepast wordt en waar, in ongedwongen sfeer, mensen met dezelfde visie, deze beleving met elkaar kunnen delen. De wandelingen verlopen langzaam en op gemakkelijk begaanbare paden.

Voor informatie wat data betreft: mailen naar boutens.lut@gmail.com of via gsm +32 476 43 44 32

Data: INITIATIE

Vrij 10 februari Of Dinsdag 9 mei

Plaats: HOEVE WABI SABI PROVINCIEBAAN 59 STADEN

Tijdstip: 14u tot 17.30u

Bijdrage: 55€

Vooraf inschrijven is noodzakelijk. De workshop gaat door vanaf 8 personen. Maks.15.

De data van de vervolgworkshops en de wandelingen worden nadien doorgegeven.

De eerste vervolgworkshop wordt gegeven aan 30€. Vanaf de tweede en meer aan 25€

De bijdrage voor de wandelingen is 5€